

CURRICULUM VITAE

Nome e Cognome: Sara Colzi

Luogo e data di nascita: Prato (FI), 13 febbraio 1976

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laureata in Scienze motorie e in Scienza e tecnica dello sport

Formazione in ambito sportivo. Allenatrice di calcio con patentino UEFA A.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Allenatrice e dirigente sportiva con esperienza nel calcio femminile e nei settori giovanili. Attività svolta presso diverse realtà toscane, tra cui Fiorentina, Valdarno, Coiano Santa Lucia e Rinascita Doccia.

Nel 2021 è entrata nello staff degli osservatori delle Nazionali femminili FIGC.

Nella stagione 2025-2026 ha guidato gli Allievi Regionali Under 17 del Prato, ottenendo risultati di vertice.

ATTIVITÀ SPORTIVA

Ex calciatrice con esperienza nel Prato e una parentesi in Brasile. Successivamente ha militato in Serie A con La Piazza 96, Firenze e Reggiana. Con il Firenze ha ottenuto la promozione in Serie A nella stagione 2005-2006, segnando 11 reti. Con la Reggiana ha conquistato una Coppa Italia.

ATTIVITÀ SPORTIVA – ATLETICA

Ha conseguito risultati di rilievo anche nell'atletica leggera, tra cui la medaglia d'argento nei 400 metri ai Campionati italiani Juniores indoor e diversi titoli su pista e nel mezzofondo.

COMPETENZE E ATTIVITÀ RILEVANTI

- Allenamento e gestione gruppi sportivi
- Sviluppo settore giovanile
- Promozione dello sport femminile
- Attività di scouting e osservazione